

Педагог **Лялин Александр Геннадьевич**

## **Хип-Хоп**

Обучение проходит по программе «**Современный танец – Хип-Хоп**»

Хип-хоп все больше завоевывает популярность многих молодых людей. Плавный и легкий, агрессивный и резкий – Хип-хоп, неизменно добрый и позитивный танец. Особенность Хип-Хопа заключается в отсутствии опасных резких прыжков, падений и толчков, вместо этого присутствует некая расслабленная подпружиненность, мягкие повороты и такие же мягкие прыжки. Но это только со стороны кажется, что танцор расслаблен, на самом деле у него работают все группы мышц, обеспечивая тем самым полноценную физическую нагрузку телу.

**Возраст детей 7 – 14 лет**

**Занятия проводятся 2 раза – 2 акад./часа (1 акад./час 45 минут)**

### **Расписание занятий**

**1 год обучения среда, пятница 18.30-19.15**

**2 год обучения среда, пятница 19.30-20.15**

Стоимость обучения в месяц **2.900 рублей.**

Ваши дети будут не просто учить набор движений, а будут учиться танцевать, импровизировать, погружаться в музыку и выражать себя в танце.

## **Ритмопластика**

Ритмопластика — это оздоровительная гимнастика, основанная на комплексах разнообразных гимнастических упражнений, которые выполняются под определенную ритмическую музыку и чаще всего оформленная танцевальными движениями. Основным направлением данной программы считается: раскрепощение ребенка в психологическом плане; обогащение эмоциональной сферы детей-дошкольников; развитие коммуникативных способностей, выносливости, силы; формирование правильной осанки; координации движений.

**Возраст детей 6 – 7 лет**

**Занятия проводятся 2 раза – 2 акад./часа (1 акад./час 45 минут)**

### **Расписание занятий**

**Среда, пятница 17.30-18.15**

Стоимость обучения в месяц **2.900 рублей.**

Для записи детей в группы необходимо:

- Скачать и заполнить заявление
- Приложить копии документов, указанные в заявлении
- Зарегистрировать заявление по адресу: Мичуринский пр-т, д.9, корпус «Б» у Лялиной Светланы Александровны